



Praxis für Ergotherapie

Lars Grünewald

**Termine nach
Vereinbarung**

**Ergotherapie
Neurofeedback
Entspannung**



Praxis für Ergotherapie

Lars Grünewald

Hauptstraße 9
37412 Herzberg am Harz

Telefon 0 55 21 - 9 99 15 80

Fax 0 55 21 - 9 99 15 81

www.ergotherapie-gruenewald.de
info@ergotherapie-gruenewald.de

**Ihr Wohl
liegt mir am
Herzen!**

*In der Praxis sowie bei Hausbesuchen
behandle ich Patienten jeden Alters.*

*Gemeinsam erarbeite ich mit dem Patienten die Ziele
und Inhalte der Behandlung
entsprechend der Diagnose und den
individuellen Fähigkeiten und Ressourcen.*

Was ist Ergotherapie?

Ergotherapie beruht auf medizinischer, bewegungstherapeutischer, psychologischer und pädagogischer Grundlagenforschung. Sie ist ein ärztlich verordnetes Heilmittel für Kinder und Erwachsene die aufgrund von körperlichen, geistigen und/oder seelischen Problemen Schwierigkeiten haben den Alltag zu bewältigen. Die Kosten übernehmen die Krankenkassen und die Behandlung kann im Rahmen eines Hausbesuches erfolgen, wenn dies ärztlich verordnet wird.

Warum Ergotherapie?

Aus eigenen Kräften handeln und einfach das tun, was man sich vorgenommen hat. Für die meisten Menschen ist dies selbstverständlich und alltäglich. Wer jedoch aufgrund seines Alters, einer Erkrankung, eines Unfalls oder Behinderung oft um seine Selbständigkeit ringen muss, braucht professionelle Ergotherapie.

Behandlungsgebiete:

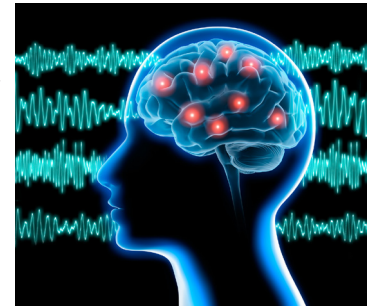
- Pädiatrie
- Neurologie
- Orthopädie
- Rheumatologie
- Psychiatrie
- Geriatrie
- Konzentrationstraining
- Hirnleistungstraining

Was ist Neurofeedback?

Neurofeedback ist eine weltweit eingesetzte, wissenschaftlich anerkannte Methode zur Messung und zur Verbesserung der Gehirnaktivität. Sie basiert auf den neusten Erkenntnissen der Gehirnforschung, dass sich bestimmte Verhaltensmuster immer auf dieselben Gehirnwellenmuster zurückführen lassen. Hirnaktivität, im Normalfall über unsere Sinne nicht wahrnehmbar, kann durch Messgeräte sichtbar gemacht werden. Das computergestützte Neurofeedback trainiert therapeutisch verschiedene Leistungen des menschlichen Gehirns auf der Basis der im EEG (Elektroenzephalogramm) messbaren elektrischen Hirnaktivität.
(Definition des Minfield Biosystems)

Behandlungsgebiete:

- AD(H)S Hyperaktivität, Aufmerksamkeitsstörung
- Spannungskopfschmerz, Migräne
- Epilepsie
- Depressionen
- Stressmanagement, Mentales Training



Entspannungstechniken und Kurse:

- Autogenes Training
- Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen

Die Kurse werden von den gesetzlichen Krankenkassen bis zu 80 % bezuschusst.

